

JE DEVIENS ACTEUR DE MA SANTÉ : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

JE VOUS INVITE À VENIR ÉCHANGER AUTOUR DE VOTRE SANTÉ

Contactez-moi ou parlez-en à votre médecin

Tél. 06 71 92 12 07 sur rdv les MARDIS, MERCREDIS et JEUDIS

Rdv pris en charge à 100 %

VOUS ÊTES FUMEUR

Vous accompagner dans votre sevrage tabagique : prescription de substituts nicotiques, mesure du taux de Co, suivi alimentaire. Pour dépister la BPCO (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) : en mesurant votre souffle



VOTRE SOMMEIL EST PERTURBÉ

Faire une évaluation de son sommeil, comprendre son mécanisme, identifier les problèmes, poser des questions



VOTRE ENFANT EST EN SURPOIDS

Pour vous accompagner, vous écouter, suivi du poids/taille, l'aider à en parler, identifier et mettre en place des règles hygiéno diététiques



VOUS ÊTES HYPERTENDU, EN SURPOIDS

Pour contrôler votre tension artérielle chez vous, pour vous aider à adapter votre alimentation, accompagner votre projet de chirurgie bariatrique



VOUS ÊTES DIABÉTIQUE

Pour mieux comprendre, prendre en charge votre maladie (vos traitements, l'alimentation, vos activités...) et être à jour de vos examens



VOTRE MÉMOIRE VOUS QUESTIONNE

Pour en parler et réaliser des tests de dépistage, soutenir les aidants



VOUS REMETTRE EN MOUVEMENT

Pour ne pas être seul(e), pour vous redonner le plaisir de faire, évaluer vos besoins, vos difficultés, vos freins, pour vous faire du bien physiquement et psychologiquement, créer du lien