

Menu de l'école PRIMAIRE DE SAINT AMANT DE BONNIEURE

.....SEPTEMBRE 2023

LUNDI

04/09

Salade de tomates et mozzarella
Lait et produits à base de lait
Saucisses
Traces de soja et produits à base de soja
Petits pois et carottes
Tomme
Lait et produits à base de lait
Salade de fruits

MARDI

05/09

Carottes en salade
Jambon blanc
Pâtes
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Tomme
Lait et produits à base de lait
Glace
Lait et produits à base de lait

JEUDI

07/09

Salade grecque
(Salade verte, feta, tomates, concombres, olives vertes)
Lait et produits à base de lait
Spaghetti
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Bolognaise végétarienne
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Crème dessert fermière
Lait et produits à base de lait

VENDREDI

08/09

Radis rose et beurre
Lait et produits à base de lait
Poisson pané
Poissons et produits à base de poissons
Céréales contenant du gluten
Traces d'œufs et produits à base d'œufs
Traces de lait et produits à base de lait
Traces de mollusques et produits à base de mollusque
Traces de céleri et produits à base de céleri
Traces de soja et produits à base de soja
Poêlée lyonnaise
Fromage blanc
Lait et produits à base de lait

11/09

Taboulé de chou-fleur
(chou-fleur, tomate, concombre)
Tortellini aux fromages
Lait et produits à base de lait
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Traces d'œufs et produits à base d'œufs
Salade verte
Emmental
Lait et produits à base de lait
Fruit de saison

12/09

Betteraves en salade
Rôti de porc
Carottes
Emmental
Lait et produits à base de lait
Raisins

14/09

Salade de chèvres
(salade verte, fromage)
Lait et produits à base de lait
Sauté de veau
Pomme de terre persillées
Yaourt sur fruit fermier
Lait et produits à base de lait

15/09

Salade de pâtes
(Tomates, concombres)
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Poisson vapeur et sa sauce
Potatoes et légumes
Boursin
Lait et produits à base de lait
Prune

18/09

Pastèque
Moussaka végétarienne
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Brie
Lait et produits à base de lait
Gâteau

19/09

Concombres vinaigrette
Petit salé aux lentilles
Yaourt nature sucré fermier
Lait et produits à base de lait

21/09

Feuilleté à la saucisse
Œufs et produits à base d'œufs
Moutarde et produits à base de moutarde
Lait et produits à base de lait
Céréales contenant du gluten
Traces de crustacé et produits à base de crustacés
Traces de céleri et produits à base de céleri
Traces de fruits à coques
Traces de graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Traces de mollusques et produits à base de mollusque
Traces de poissons et produits à base de poissons
Traces de soja et produits à base de soja
Sauté de dinde
Haricots verts
Pyrénées
Lait et produits à base de lait
Pomme

22/09

Salade composée
(Salade verte, tomates, concombres)
Poisson frais
Gratin de courgette
Lait et produits à base de lait
Crème dessert fermière
Lait et produits à base de lait

25/09

Concombre en salade
Egrené de bœuf et haricots verts
à la tomate
Boursin
Lait et produits à base de lait
Pomme

26/09

Salade de tomates
Chili seane carne
Céréales contenant du gluten
Traces de soja et produits à base de soja
Riz
Brie
Lait et produits à base de lait
Compote

28/09

Macédoine de légumes
Sauté de porc
Haricots blancs
Brie
Lait et produits à base de lait
Pomme

29/09

Radis rose croque au sel
Poisson pané
Poissons et produits à base de poissons
Céréales contenant du gluten
Traces d'œufs et produits à base d'œufs
Traces de lait et produits à base de lait
Traces de mollusques et produits à base de mollusque
Traces de céleri et produits à base de céleri
Traces de soja et produits à base de soja
Gratin de choux fleurs
Lait et produits à base de lait
Fromage blanc
Lait et produits à base de lait

Nous nous réservons la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes.

VAL-DE-BONNIEURE Tel : 05.45.39.21.45 ou MAIL : mairie@valdebonnieure.fr

En rouge : LISTES DES 14 ALLERGENES OBLIGATOIRES

En vert : PRODUITS BIO, ISSUS DE PECHES DURABLES, AOP, AOC, « BLEU, BLANC, CŒUR », région ultra périphérique

FOURNISSEURS

GAEC DE L'ARGENTOR (POURSAC) : yaourts, crèmes desserts, fromage blanc, tome fraiche

BOUCHERIE CALLAUD (ST CLAUD) : viande d'origine locale

MAISON PEZAUD (ANGOULEME) : poissons frais et panés

EPICERIE DE VAL-DE-BONNIEURE (VAL DE BONNIEURE) : pains, fruits et légumes.

TRANSGOURMET (VALENTON) : Epicerie

GAEC CHEZ PAULEX (VENTOUSE) : ferme maraichère et semencière (légumes de saison)

SIRF (LA CHATAIGNERAIE 85) : surgelés